



como manter uma conversa

Leia cada item e escolha qual resposta pode te ajudar a manter uma conversa. Você pode marcar mais de uma opção se desejar! Divida com a gente porque você escolheu o item que marcou :)

"Ganhei uma nova bicicleta de aniversário!"

- (A) "Bicicleta começa com a letra 'B'."
- (B) "Sério? Que tipo de bicicleta é?"
- (C) "Quando é o seu aniversário?"
- (D) "Eu já tenho uma bicicleta."

"Ah não! Eu tirei uma nota ruim no meu teste de história."

- (A) "Essa é a matéria mais fácil de todas."
- (B) "Sinto muito em saber disso."
- (C) "Por que você acha que tirou essa nota?"
- (D) "Você não é muito inteligente!"

"Falta uma semana para minhas férias!"

- (A) "Para onde você vai?"
- (B) "Você parece animado."
- (C) "Falta muito tempo, ne?"
- (D) "Grande coisa! As minhas serão melhores."

"Qual é seu sorvete preferido?"

- (A) "Não é da sua conta."
- (B) "Sorvete é nojento! Quem gosta é muito idiota."
- (C) "Não consigo decidir, são todos maravilhosos!"
- (D) "Chocolate! E qual é o seu?"

"Nem acredito que hoje é sexta!"

- (A) "Sexta é seu dia preferido da semana?"
- (B) "Dãã, claro! Se ontem foi quinta."
- (C) "Você tem planos para o final de semana?"
- (D) "Sextas são incríveis!"

"Minha família viu aquele filme novo ontem."

- (A) "Minha família vê muitos filmes!"
- (B) "Não ligo, filmes são chatos"
- (C) "Esse filme é para bebês!"
- (D) "Você gostou? Soube que é incrível."

"Minha cachorra fugiu ontem e ainda não conseguimos encontrá-la"

- (A) "Parece que você sente muita falta dela."
- (B) "E daí? Gatos são melhores."
- (C) "Ah não! Tem alguma coisa que posso fazer para te ajudar?"
- (D) "Eita!"

camylle azevedo
PSICÓLOGA INFANTIL

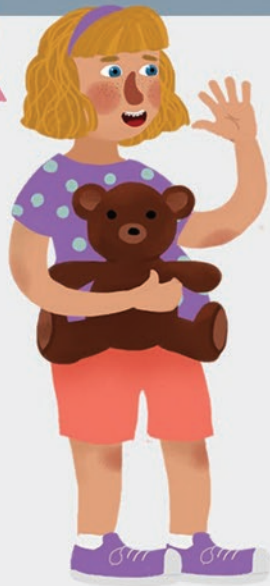
comportamentos irritantes

- 01 Fazer barulhos altos ou sons que dá nos nervos de outras pessoas.
- 02 Fazer coisas de propósito para fazer outras pessoas terem raiva.
- 03 Cutucar ou tocar alguém de um jeito que ela não gosta.
- 04 Ser mal educado(a) porque você acha que é engraçado (arrotar, peidar, mastigar alto, etc.).
- 05 Pegar coisas de outras pessoas sem perguntar primeiro se pode.
- 06 Chamar alguém por um nome que ela não gosta.
- 07 Nunca deixar os outros irem primeiro nem fazer uma rotatividade.
- 08 Interromper alguém quando ela está falando.
- 09 Pegar em coisas que não são suas.
- 10 Fazer coisas para tentar deixar outra pessoa em apuros.
- 11 Tentar provar que você é melhor e mais esperto(a) do que alguém.
- 12 Fazer graça de outra pessoa mesmo que ela não ache engraçado.
- 13 Querer estar no comando o tempo todo e dizer para os outros o que devem fazer.
- 14 Fazer ou dizer o que quer sem pensar no que isso faz a outra pessoa sentir.
- 15 Ficar muito junto de outras pessoas mesmo sabendo que isso faz elas se sentirem desconfortáveis.
- 16 Choraminger, espernear ou ser ruim quando não se consegue alguma coisa do seu jeito.
- 17 Não mudar um comportamento mesmo depois de pedirem com gentileza.
- 18 Achar que você está sempre certo.
- 19 Acabar um jogo só porque você está perdendo.
- 20 Reclamar o tempo todo pelas coisas não serem justas.

comportamentos irritantes podem fazer algumas pessoas não quererem estar muito perto de você, e isso pode prejudicar algumas amizades! quais comportamentos você acha que poderia mudar?

camylle azevedo
PSICÓLOGA INFANTIL





comunicação assertiva

Comunicação assertiva significa se defender e dividir com o outro como você se sente de uma forma respeitosa. Marque um "X" nos exemplos que mostram esse tipo de comunicação. Divida com a gente porque você acha que cada exemplo é e não é um bom exemplo de uma pessoa que é assertiva em sua comunicação.

- _____ Joana pergunta: "Dani, você pode por favor parar de jogar a bola em mim?"
- _____ Diana empurra João porque ele chamou ela de um nome ruim.
- _____ Maria diz "Não, eu não gosto quando você faz isso. Por favor, pare!"
- _____ Cristiano chamou Bento de "Cérebro de minhoca", porque está com raiva dele.
- _____ Ian está com raiva de Hélio por ficar rindo dele, mas não diz nada.
- _____ Antônio está com raiva do seu irmão, então ele entra no quarto dele e quebra seu brinquedo.
- _____ Mariana não deixa Larissa brincar com seu ursinho porque ela está com raiva dela.
- _____ Carol diz: " Eu preciso que você pare de me chamar de nomes por trás das minhas costas."
- _____ Natália diz para Brenda que ela é "A pior amiga do mundo."
- _____ Paulo puxa Eva no canto e pede para ela tratar ele melhor.
- _____ Célia está com raiva de Fernanda, então ela conta até 10 antes de expressar seus sentimentos.
- _____ Dário diz "Estou cansado de você ficar implicando comigo, está magoando meus sentimentos.
- _____ Bárbara diz para Joaquim " Vô te dá 10 segundos para você correr antes de eu te bater.